



via Cassini 7, scala A – Torino  
tel. 347-8773383  
info@artecuratrasmformazione.net

## ARCHIVIO

Dalla primavera 2010, presso i locali di via Cassini 7 in Torino e in altre sedi distaccate, l'Associazione ha promosso ed organizzato presentazioni, introduzioni, seminari e concerti

### 2010

---

Venerdì 19 marzo 2010 (h. 17:30/22:00)  
**PRESENTAZIONE DELLA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE**  
a cura dei soci

Lunedì 22 marzo 2010 (h. 19:00)  
**COSTITUZIONE DELL'ASSOCIAZIONE CULTURALE**  
**ARTE, CURA E TRASFORMAZIONE - PROGETTI PER LA TERAPIA**

Sabato e domenica 1/2 maggio 2010 (h. 9:00/18:00)  
**SEMINARIO SUL CANTO DIFONICO**  
tenuto dai cantanti Raffaele Schiavo ed Alberto Guccione,  
autori del testo IL CANTO DEGLI ARMONICI (Ed. Musica Pratica)  
nella chiesa dell'Addolorata a Vignale (Al)

Domenica 2 maggio 2010, (h. 16:30/17:30)

**"IL FUOCO DEL 6° ARMONICO SULLA LUCE DELLA DOMINANTE  
PARTENDO DALLA MADRE FONDAMENTALE"**

concerto dell'Alberto Ezzu Lux Vocal and Instrumental Ensemble  
con le coreografie di Francesca Pieia insieme all'Harmonic Dance Group  
nella chiesa dell'Addolorata a Vignale (Al)

Giovedì 13 maggio, (h: 18:30/19:30)

**INTRODUZIONE ALLA MUSICOTERAPIA**

con Alberto Ezzu

Giovedì 20 maggio 2010 (h: 18:30/19:30)

**IL CANTO DEGLI ARMONICI**

incontro con Alberto Ezzu

Giovedì 27 maggio 2010 (h: 18:30/19:30)

**DANZAMOVIMENTOTERAPIA**

incontro con Francesca Pieia

Giovedì 3 giugno 2010 (h: 18:30/19:30)

**INTRODUZIONE ALLO SHIATSU**

con Matteo Parigi

Giovedì 10 giugno 2010 (h: 18:30/19:30)

**LO STRETCHING DEI MERIDIANI DELLO SHIATSU**

incontro tenuto da Matteo Parigi

Martedì 14 settembre 2010 (h. 18:30/19:30) Parliamo di...

**QI GONG - Introduzione**

a cura di Laura Caretto,

sinologa e specialista in medicina tradizionale cinese

Mercoledì 15 settembre 2010 (h. 20:30/21:30)

**DANZA MOVIMENTO TERAPIA**

Presentazione del percorso di sensibilizzazione  
tenuto da Francesca Pieia, danzamovimentoterapeuta

Giovedì 16 settembre 2010 (dalle h. 17:30 in poi, con buffet)

**PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE**

con i Soci dell'Associazione

Mercoledì 22 settembre 2010 (h. 18:00/19:30)

**CORSO DI YOGA**

tenuto da Domenica Mallone, psicologa

Giovedì 23 Settembre 2010 (h. 18:30/19:30) Parliamo di...

**IL DIDJERIDOO E ALTRI STRUMENTI ARMONICI  
- BREVE PERFORMANCE**

condotta da Andrea Ferroni, musicista

Lunedì 27 settembre 2010 (h. 18:30/19:30)

**IL CANTO DEGLI ARMONICI**

L'Ascolto Cantato, Corso sulle Tecniche fondamentali  
condotto da Alberto Ezzu, cantante e musicoterapista

Lunedì 27 e giovedì 30 settembre 2010

(lunedì h. 20:30/21:30 – giovedì h. 18:30/19:30)

**STRETCHING SHIATSU,**

Presentazione del corso tenuta da Matteo Parigi, operatore shiatsu

Venerdì 1 ottobre 2010 (tutti i venerdì, h. 18:30/19:30)

**IL CANTO DEGLI ARMONICI**

L'Ascolto Cantato, La pratica del Coro Armonico, condotto da Alberto Ezzu

Giovedì 14 ottobre 2010 (h. 18:30/19:30) Parliamo di...

**BUDDHISMO ZEN**

con Ezio Tenryu Zanin, monaco zen

Giovedì 28 ottobre 2010 (h. 18:30/19:30)

**PERSONALITÀ E SCRITTURA Simboli, segni grafici e aspetti psicologici**

Presentazione del corso tenuto dai grafologi

Pietro Guglierminotti e Grazia Crepaldi

Martedì 9 novembre 2010 (h. 18:30/19:30) Parliamo di...

**DANZA, TEATRO, TEATRO/DANZA**

con Franca Dorato, regista e docente

Giovedì 18 novembre 2010 (h. 18:30/19:30) Parliamo di...

**COME RICONOSCERE E CURARE L'ANSIA E IL PANICO**

a cura del Centro Depressione, Ansia e Attacchi di Panico

Giovedì 25 novembre 2010 (h. 20:30/21:30) Parliamo di...  
**I PASSI DEL CRESCERE**  
con la psicoterapeuta Chiara Marello

Giovedì 2 dicembre 2010 (h. 18:30/19:30)  
**IL CANTO GREGORIANO**  
Presentazione a cura del M° Ezio Aimasso del seminario

Sabato 4 dicembre 2010 (h. 09:30/18:30)  
**IL CANTO GREGORIANO**  
Seminario teorico/pratico tenuto dal M° Ezio Aimasso, dottorando in canto gregoriano presso il pontificio istituto di musica sacra in Roma

Sabato 4 dicembre 2010 (h. 20:30/21:30)  
**concerto del coro gregoriano e dagli allievi del seminario**  
**IL CANTO GREGORIANO**  
diretti dal M° Ezio Aimasso nella chiesa Maria Ausiliatrice dell'Oratorio Salesiano/Crocetta in via Piazzini 23 - Torino

Martedì 14 dicembre 2010 (h. 18:30/19:30) Parliamo di...  
**MEDICINE NATURALI, PERCHÉ?**  
con la dott.ssa Paola Gambolò

Venerdì 17 dicembre 2010 (h. 18:30/21:00)  
**OLIO SU AUDIO VIDEO**  
installazione performativa sonoro/pittorica  
da un'opera ad olio di Andrea Chidichimo e i suoni e il canto di Alberto Ezzu

**2011**

---

Lunedì 24 gennaio 2011 (h. 20:30/21:30)

**STRETCHING SHIATSU**

presentazione di Matteo Parigi

Martedì 25 gennaio 2011 (h.18:30/19:30)

**PRESENTAZIONE DEL LIBRO "La Danza del Sé**

di Paola De Vera D'Aragona (Ed. Riza)  
con Francesca Pieia alla danza e Alberto Ezzu al micanon

Giovedì 27 gennaio 2011 (h. 18:30/19:30)

**STRETCHING SHIATSU**

presentazione di Matteo Parigi

Lunedì 31 gennaio 2011 (h. 18:30/19:30)

**IL CANTO DEGLI ARMONICI**

con Alberto Ezzu

Lunedì 31 gennaio 2011 (h. 20:30/21:30)

**STRETCHING SHIATSU**

presentazione di Matteo Parigi

Mercoledì 2 febbraio 2011 (h. 20:30/21:30)

**DANZAMOVIMENTOTERAPIA**

con Francesca Pieia

Sabato 5 febbraio 2011 (h. 15:00/18:00)

**LABORATORIO DI TEATRO**

diretto da Franca Dorato  
1° incontro con Ester Tornavacca

Mercoledì 9 febbraio 2011 (h. 20:30/22:00)

**DANZAMOVIMENTOTERAPIA**

con Francesca Pieia

Giovedì 10 febbraio 2011 (h. 18:30/19:30)  
**LETTURE DAI LIBRI DI RACCONTI DEL DOTT. GIUSEPPE SCARSO**  
con l'Autore, Ester Tornavacca, Lucrezia Collimato, Claudio Antonaci,  
Gianluca Argentero, coordinati da Francesca Pieia

Martedì 15 febbraio 2011 (h. 20:00/21:00)  
**LA MUSICOTERAPIA NELLA PREVENZIONE**  
presentazione di Alberto Ezzu

Mercoledì 23 febbraio 2011 (h.13:00/14:00)  
**DISTENSIONE IMMAGINATIVA**  
con Francesca Pieia

Sabato 5 marzo 2011 (h. 9:00/12:00)  
**SUMI-E (tecnica di pittura giapponese tradizionale a china)**  
Introduzione pratica con il monaco zen Ezio Tenryu Zanin

Sabato 19 marzo 2011 (h. 15:00/18:00)  
**LABORATORIO DI TEATRO**  
diretto da Franca Dorato  
2° incontro con Franca Dorato

Venerdì 25 marzo 2011, (h. 18:30/20:00)  
**I SUONI DELLA MUSICA INDOSTANA**  
Kamod Raj Palampuri: tabla, voce, harmonium  
accompagnato da Riccardo Di Gianni: sitar

Sabato 9 e domenica 10 aprile (h. 9:00/18:00)  
**ALLA RICERCA DELL'IDENTITA' SONORA**  
presso l'istituto di Riabilitazione S. Stefano, Porto Potenza Picena (Mc)  
seminario in 4 incontri con Rita meschini e Alberto Ezzu

Giovedì 14 aprile 2011 (h. 20:30/21:30)  
**LETTURA DALLA POESIE DI DANIELE MARTINO**  
"Il Raga delle Tartarughe"  
Testo di Daniele Martino, musiche di Alberto Ezzu.  
Con Daniele Martivo: voce; Alberto Ezzu: armonium e cd;  
Video di Monica D'Alessandro,  
Francesca Pieia e Ester Tornavacca: danza

Sabato 16 aprile 2011 (h. 15:00/18:00)

**LABORATORIO DI TEATRO**

diretto da Franca Dorato

3° incontro con Lucrezia Collimato

Sabato 14 maggio 2011 (h. 15:00/18:00)

**LABORATORIO DI TEATRO**

diretto da Franca Dorato

4° incontro con Claudio Antonaci

Domenica 15 maggio 2011 (h. 12:15/13:00 e 16:30/17:15)

**L'ARTE DI RILASSARSI**

a Vignale Monferrato (Al) nella rassegna Riso & Rose per la seconda edizione di "Vignale Monferrato Un paese in-cantato d'arte"

un'esperienza di rilassamento attraverso il movimento

Con Matteo Parigi e Francesca Pieia

Domenica 15 maggio 2011 (h. 15:00/16:00)

**L'ARTE DI RACCONTARE - lettura da 5 racconti di Giuseppe Scarso**

letti da: Ester Tornavacca, Claudio Antonaci, Annalisa Platania,

Stefano Cavanna, coordinati da Francesca Pieia

nella rassegna Riso & Rose per la seconda edizione di

"Vignale Monferrato Un paese in-cantato d'arte"

Biblioteca Comunale – Sala Nino Sannazzaro

Sabato 28 e domenica 29 maggio 2011

**A ConTatto con le Artiterapie**

Danza, teatro, musica, arte per il benessere personale

presso il Centro Servizi Garibaldi, in via Garibaldi 10 Settimo Torinese (To)

Organizzatore: Associazione Psicopoint

Sabato 28 maggio (10:00/12:15)

**DANZAMOVIMENTOTERAPIA**

con la dott.ssa Francesca Pieia (di Arte, Cura e Trasformazione)

Sabato 4 giugno 2011 (h. 22:00/22:40)

**LETTURA DALLE POESIE DI DANIELE MARTINO**

**"Il Raga delle Tartarughe 2"**

al teatro Baretto - Torino

con Ester Tornavacca e Lucrezia Collimato: danza

Daniele Martino: voce; Alberto Ezzu: armonium e cd

Martedì 13 settembre 2011 (h. 19:00/20:00)

**IL CANTO IMPROVVISATO**

con Alberto Ezzu

gruppo chiuso per la ricerca dell'Iso

Giovedì 22 settembre 2011 (h. 20:30/22:00)

**L'ERBORISTERIA TRA TRADIZIONE ED EVOLUZIONE**

incontro con la dott.ssa Alessandra Motzo e il dott. Fabio Rendina, erboristi

*Lunedì 26 settembre (h. 20:30/21:45)*

*Giovedì 29 settembre 2011 (h. 18:30 / 19:45)*

**STRETCHING SHIATSU**

presentazione del corso con Matteo Parigi

*Sabato 1 ottobre 2011 (h. 15:00 / 18:00)*

**FORMA LE FORME CHE FORMANO IL TEATRO**

con Franca Dorato

1° incontro del ciclo annuale di laboratori di teatro  
coordinati da Franca Dorato

*Giovedì 6 ottobre 2011 (h. 19:00 / 20:00)*

**TECNICHE DI RILASSAMENTO - LA DISTENSIONE IMMAGINATIVA**

il rilassamento contro lo stress e per la conoscenza di sé  
con la dott.ssa Francesca Pieia, psicoterapeuta

*Venerdì, Sabato e Domenica, 14,15,16 ottobre 2011*

**L'ASCOLTO CANTATO**

seminario sul canto degli armonici condotto da Alberto Ezzu

*Nell'eremo di Monte Giove (PU) presso la comunità dei monaci camaldolesi*

*Giovedì 20 ottobre 2011 (h. 19:00 / 20:00)*

**MALATTIA: CATASTROFE E POSSIBILITÀ DI CAMBIAMENTO**

con la dott.ssa Francesca Pieia e il dott. Marco Gonella, psicologi  
ed Ester Tornavacca, attrice

*Sabato 22 ottobre 2011 (h. 9:00 / 18:00)*

**SUONARE IL DIDJERIDOO**

Seminario per imparare la tecnica  
condotto dal musicista Andrea Ferroni



Sabato 12 novembre 2011 (h. 15:00 / 18:00)

**STORIE DI FATE**

Con Stefano Cavanna

2° incontro del ciclo annuale di laboratori di teatro  
coordinati da Franca Dorato

Mercoledì 23 novembre 2011 (h. 20:00 / 21:30)

**RITRATTI DI NOTTE E DI SOLE**

(Ed. Sottosopra)

Lettura e non solo

Dal romanzo omonimo di

Annalisa Platania

Allestimento: A. Platania, F. Pieia, A. Ezzu

Interpreti: L. Aprà, S. Cavanna, A. Platania, E. Tornavacca, C. Zelli

Sabato 26 novembre 2011 (h. 15:00 / 18:00)

**SGUARDI IN MOVIMENTO**

laboratorio di ricerca

sull'immagine di sé, attraverso

danzamovimentoterapia e ripresa fotografica

condotto da

Francesca Pieia e Claudio Antonaci

Mercoledì 7 dicembre 2011 (h. 17:00 / 20:00)

**ELEGIA VARIABILE**

lettura a più voci dal testo poetico di Ezio Zanin,  
per 5 voci, canto, suoni registrati e dal vivo,  
proiezione filmata

con

Francesca Sbisà, Alessio Rovera, Claudio Antonaci,  
Stefano Cavanna e Gianluca Argentero

Musiche di Alberto Ezzu, video di Cosmina Lefanto

Sabato 10 dicembre 2011 (h. 9:00 / 17:30)

**L'ALLELUYA**

seminario sul canto gregoriano

condotto dal

M° Ezio Aimasso

**2012**

---

Martedì 17 gennaio 2012 (h. 19:00 / 20:30)

**IL CANTO IMPROVVISATO**

*La ricerca della propria Identità Sonora  
(ISO) partendo dalla voce*  
presentazione corso  
con Alberto Ezzu

Mercoledì 1 febbraio 2012 (h. 18:00 / 19:00)

**L'ASCOLTO CANTATO**

*riconoscere e cantare gli armonici vocali*  
presentazione corso  
con Alberto Ezzu

Lunedì 6 e giovedì 9 febbraio 2012

**STRETCHING SHIATSU**

presentazione del corso  
con Matteo Parigi

Sabato 18 febbraio (h. 15:00 / 18:00)

**LA PAROLA PARLATA**

laboratorio sulla voce nella lettura e nella comunicazione quotidiana  
Condotta da  
Ester Tornavacca

Sabato 3 marzo 2012 (h. 15:00 / 18:00)

**SGUARDI IN MOVIMENTO**

laboratorio di ricerca sull'immagine di sé  
attraverso danzamovimentoterapia e ripresa fotografica  
Condotta da Francesca Pieia e Claudio Antonaci

Martedì 27 marzo 2012 (h. 19:00 / 20:00)

**IL CANTO IMPROVVISATO**

La ricerca dell'Identità Sonora partendo dalla propria voce  
condotta da Alberto Ezzu

Giovedì 5 aprile 2012 (h. 20:30 / 21:30)

**DRAMMATERAPIA**

presentazione teorico-pratica  
con Laura Cervini, drammaterapeuta e psicoterapeuta

Sabato e domenica 14/15 aprile 2012  
**EVENTO DI FORMAZIONE PERMANENTE APID PIEMONTE**  
Introduzione a Body-Mind Centering™ per  
DanzaMovimentoTerapeuti - anatomia Esperienziale  
apidpiemonte@gmail.com

Giovedì 19 aprile 2012 (h.20:00/22:00)  
**AIUTAMI A NON AVERE PAURA**  
Verso una pedagogia del coraggio  
reagire agli urti della vita accrescendo il proprio grado di  
resilienza attraverso l'arte.  
Presentazione del libro e ludus teatrali con i partecipanti  
con  
Cristana Voglino dell'associazione Antescena

Sabato 5 maggio 2012 (h. 15:00 / 18:30)  
**SGUARDI IN MOVIMENTO**  
laboratorio di ricerca sull'immagine di sé,  
attraverso danzamovimentoterapia e ripresa fotografica  
condotto da Francesca Pieia e Claudio Antonaci

Sabato 16 e domenica 17 giugno 2012  
seconda edizione di  
**A ConTatto con le Artiterapie**  
Danza, teatro, musica, arte per il benessere personale  
**DANZAMOVIMENTOTERAPIA, MUSICOTERAPIA E DRAMMATERAPIA**  
Condotta da Francesca Pieia (di Arte, Cura e Trasformazione)  
Laura Cervini e Gianni Vizzano

Martedì 25 settembre 2012  
*Nella chiesa di San Pietro in Vincoli, in via San Pietro 28 - Torino*  
*All'interno della XIX edizione di Il Sacro Attraverso l'Ordinario*  
**Concerto**  
**ALBERTO EZZU LUX VOCAL AND INSTRUMENTAL ENSEMBLE**  
nella presentazione del lp  
*CONSONANZE ARMONICHE, OSTINATI RITMICI E VERI BORDONI IMMOBILI -*  
*Contemplazioni Armoniche ed Immagini di Successivi Sviluppi*  
In collaborazione con Il Mutamento Zona Castalia

*Mercoledì 26 settembre 2012 (h. 18:00 / 19:30)*  
*Nel Punto Prestito Gabriele D'Annunzio +Spazio Quattro*  
*(Via Saccarelli, 18 – Torino)*

**Presentazione di...IL CANTO DEGLI ARMONICI**

incontro con Alberto Ezzu e Walter Mantovani

*Sabato 29 e domenica 30 settembre 2012 (h. 9:00 / 17:30)*

**VOXECHOLOGY**

*Workshop sull'intelligenza musicale, la polifonia del vivere e le relazioni umane.*  
*Condotto da Raffaele Schiavo*

*Mercoledì 3 ottobre 2012 (h. 18:00 / 19:30)*

*Nel Punto Prestito Gabriele D'Annunzio +Spazio Quattro*  
*(Via Saccarelli, 18 – Torino)*

**Presentazione di...LO STRETCHING SHIATSU**

incontro con Matteo Parigi

*Giovedì 4 ottobre 2012 (h. 18:30 / 20:30)*

**STRETCHING SHIATSU**

presentazione del corso con Matteo Parigi

*Sabato 6 ottobre 2012 (h. 15:00 / 18:00)*

**SGUARDI IN MOVIMENTO**

laboratorio di ricerca sull'immagine di sé  
attraverso danzamovimentoterapia e ripresa fotografica  
condotto da Francesca Pieia e Claudio Antonaci

*Lunedì 8 ottobre 2012 (h. 20:00 / 22:00)*

**STRETCHING SHIATSU**

presentazione del corso con Matteo Parigi

*Mercoledì 10 ottobre 2012 (h. 17:00 / 19:00)*

*Nel Punto Prestito Gabriele D'Annunzio +Spazio Quattro*  
*(Via Saccarelli, 18 – Torino)*

**Presentazione di...DANZAMOVIMENTOTERAPIA**

incontro con Francesca Pieia

*Mercoledì 17 ottobre 2012 (h. 17:00 / 19:00)*  
*Nel Punto Prestito Gabriele D'Annunzio +Spazio Quattro*  
*(Via Saccarelli, 18 - Torino)*

**Presentazione di...LA MUSICOTERAPIA**

incontro con Alberto Ezzu

*Sabato 20 ottobre 2012 (h. 15:00 / 18:30)*

**DINAMICI PENSIERI**

**La Danzamentoterapia si racconta: esperienze a confronto**

Nelle sale dell'associazione di via Cassini 7 - Torino

A cura della Sezione Locale Apid Piemonte

*Venerdì 30 novembre 2012 (h. 20:30 / 22:30)*

**QUANDO E COSA - NON SOLO PROSA**

prova d'attrice con Ester Tornavacca

coadiuvata da Annalisa Platania e Luca Armato e Alessandro Battezzato

*Sabato 15 dicembre 2012 (h. 18:00 / 20:00)*

**STORIE DI INGANNI E MOLTO ALTRO**

ed. Sottosopra

presentazione del libro di Stefano Cavanna

Con l'autore Ester Tornavacca,

Annalisa Platania, Cristina Zelli e il

coreografo di combattimento Walter Perrone di Scrima Torino

*Mercoledì 19 dicembre 2012 (h. 18:30 / 20:00)*

**COSTITUZIONE CORO**

**NEW NEANDERTHAL CONSORT**

È finalmente nato il coro New Neanderthal Consort dell'associazione. Le prove si tengono all'interno delle sale dell'associazione con cadenza quindicinale

**2013**

---

Venerdì 18 gennaio 2013 (h. 18:30/19:45)  
**CORSO DI STRETCHING SHIATSU AVANZATO**  
Condotta da Matteo Parigi

Sabato 2 febbraio 2013 (h. 14:30/20:00)  
**ARTE E CURA IN FESTA**  
in occasione del 3° anno di attività dell'associazione,  
Giornata di eventi, letture, canti,  
dimostrazioni, poster...

Lunedì 4 e giovedì 7 febbraio 2013  
**STRETCHING SHIATSU AVANZATO**  
Presentazione dei corsi di Matteo Parigi

Martedì 12, giovedì 28 febbraio e 2 maggio 2013  
**DAL SENTIRE ALL'ESPRIMERE**  
Presentazione del percorso breve di danzamovimentoterapia  
Con Francesca Pieia

Sabato 2 marzo 2013  
**CONCERTO DELL'ALBERTO EZZU LUX VOCAL ENSEMBLE**  
"Il Fuoco del 6° Armonico sulla Luce della Dominante partendo  
dalla Madre Fondamentale (con in mente Zarathustra)"  
con  
Alberto Ezzu: voce difonica, suoni elettronici  
Walter Mantovani: voce difonica  
Luca Risi: voce difonica  
Pino Poclén: voce difonica  
filmato "Smoke Light" di Simone Tringali

Sabato 9 marzo e 6 aprile 2013  
**CONCERTO DELL'ALBERTO EZZU LUX VOCAL ENSEMBLE**  
"Armonici senza parole"  
interpretando l'Imago Pietatis di G. Martino Spanzotti  
al santuario della Madonna del Tavoletto  
con  
Alberto Ezzu: voce difonica, sintetizzatore, percussioni  
Walter Mantovani: voce difonica, shruti box e didjeridoo

Mercoledì 20 marzo 2013 (h. 18:00 / 19:30)  
**PRESENTAZIONE DEL CORSO DI SUMI-E**  
**(tecnica di pittura tradizionale giapponese a china)**  
Con il pittore e monaco zen Ezio Tenryu Zanin

*Sabato 4 maggio 2013 (h. 15:00 / 18:00)*  
**SGUARDI IN MOVIMENTO**  
laboratorio di ricerca sull'immagine di sé  
attraverso danzamovimentoterapia e ripresa fotografica  
condotto da Francesca Pieia e Claudio Antonaci

Martedì 25 giugno 2013 Teatro Erba, Torino  
**RITRATTI DI NOTTE E DI SOLE**  
**fiaba metropolitana a più voci**  
adattamento teatrale dal romanzo omonimo di Annalisa Platania  
regia di A. Platania. Adattamento a cura di A. Platania e C. Zelli  
Musiche originali di Alberto Ezzu

Venerdì 5 luglio 2013 presso bocciofila Pensionati e amici  
**SPIZZICHI DI TEATRO (BOCCONI DI CULTURA)**  
incontro di teatro con Ester Tornavacca, coadiuvata da  
Annalisa Platania e Luca Armato

*Mercoledì 18 settembre e giovedì 3 ottobre 2013*  
**STRETCHING SHIATSU**  
Presentazione dei corsi da parte di  
Matteo Parigi

*Venerdì 27 settembre 2013 (h. 18:30 / 20:00)*  
**STRETCHING SHIATSU AVANZATO PERMANENTE**  
Corso condotto da  
Matteo Parigi

*Sabato 5 ottobre 2013 (h. 15:00 / 18:30)*  
**SGUARDI IN MOVIMENTO**  
laboratorio di ricerca sull'immagine di sé  
attraverso danzamovimentoterapia e ripresa fotografica  
condotto da Francesca Pieia e Claudio Antonaci

*Martedì 8 ottobre 2013 (h. 19:30 / 21:30)*  
**DAL SENTIRE ALL'ESPRIMERE**  
Presentazione del percorso di DanzaMovimentoTerapia  
condotto da Francesca Pieia

*Martedì 15 ottobre 2013 (h. 18:30 / 20:00)*

**VIAGGIO INTORNO ALL'UOMO**

Conferenza sulle nuove forme di benessere  
e disagio della contemporaneità  
con gli psicologi e psicoterapeuti  
Stefano Cavalitto, Giuliana Cicuto, Barbara Riviera

*Sabato 19 ottobre 2013 (h. 9:00 / 12:00)*

**LA RICERCA DELL'ISO**

Gruppo a cadenza mensile aperto a tutti per ricercare la propria  
identità corpo-sonoro musicale utilizzando corpo, voce e tecniche  
derivate dalla musicoterapia didattica del Prof. Rolando Benenzon  
Condotta da Alberto Ezzu

*Sabato e domenica 26-27 ottobre 2013 (h. 9:00 / 17:00)*

**EVENTO DI FORMAZIONE PERMANENTE APID PIEMONTE**

Introduzione a Body-Mind Centering™  
per Danza Movimento terapeuti Anatomia Esperienziale

*Giovedì 7 novembre 2013 (h. 18:30 / 20:30)*

**RACCONTO AFRICANO**

Un viaggio in Mali: una modalità di collaborazione con i guaritori Dogon.  
A cura della psichiatra Livia Gay

*Sabato 16 novembre 2013 (h. 15:30 / 18:30)*

**LA PAROLA PARLATA**

Come parlare in pubblico? Come impostare la voce?  
Conduce Ester Tornavacca

*Domenica 1 dicembre 2013 (h. 10:00 / 18:00)*

**DINAMICI PENSIERI**

La Danza movimento Terapia si racconta: esperienze a confronto  
L'associazione ha ospitato nella propria sede un workshop  
nella seconda giornata del convegno regionale dell' APID Piemonte

Mercoledì 4 dicembre 2013

**USCITA DEL PRIMO CD DELLA COLLANA MUSICA e VIDEO**

A cura dell'Associazione con la casa discografica HIC SUNT LEONES

**ALBERTO EZZU LUX VOCAL ENSEMBLE**

"Il Fuoco del 6° Armonico sulla Luce della Dominante partendo  
dalla Madre Fondamentale (con in mente Zarathustra)"  
per voci difoniche e suoni elettronici



*Sabato 7 dicembre 2013 (h. 9:00 / 17:00)*

**LA STRUTTURA ED I CANTI DELLA  
LITURGIA DELLE ORE NEL MEDIOEVO**

Seminario teorico/pratico sul canto gregoriano  
Tenuto dal Maestro Ezio Aimasso

*Mercoledì 18 dicembre 2013 (h. 18:30 / 20:00)*

**IL CANTO DEGLI ARMONICI**

Presentazione del corso con  
Walter Mantovani

**2014**

---

*Lunedì 13 gennaio 2014 (20:00 – 21:15)*

**CORSO STRETCHING SHIATSU II LIVELLO**

Percorso di dieci incontri con cadenza settimanale.  
L'opportunità di ampliare ciò che si è appreso nel corso iniziale.  
Condotto da Matteo Parigi

*Mercoledì 15 gennaio 2014 (18:30 - 20:00)*

**CORO NEW NEANDERTHAL CONSORT**

Coro di canto improvvisato.  
Si riunisce ogni due settimane nei locali dell'Associazione

*Martedì 21 gennaio 2014 (20:00 – 21:30)*

**DAL SENTIRE ALL'ESPRIMERE**

Incontro aperto di danzamovimentoterapia.  
Condotto da Francesca Pieia

*Lunedì 27 gennaio 2014 (18:00 – 19:15)*

**PRESENTAZIONE DEL CORSO BASE DI STRETCHING SHIATSU**

La fusione di due tecniche ideate per migliorare il proprio benessere ed aumentare la flessibilità corporea sia in ambito sportivo sia nella vita.  
Percorso di dieci incontri con cadenza settimanale.  
Condotto da Matteo Parigi

*Domenica 12 gennaio 2014 (14:30 – 18:30)*

**IL SENSO... DELLA RELAZIONE**

Per una relazione ritrovata attraverso  
la musicoterapia e la danzamovimentoterapia  
Condotto da Gianni Petta e Francesco Bruno

*Sabato 18 gennaio 2014 (9:00 - 12:00)*

**LA RICERCA DELL'ISO (Identità Sonora)**

Gruppo a cadenza mensile aperto a tutti in cui ricercare la propria identità corporo-sonoro-musicale utilizzando il corpo, la voce e tecniche derivate dalla musicoterapia didattica del Prof. Rolando Benenzon.  
Percorso a numero chiuso.  
Condotto da Alberto Ezzu

*Giovedì 30 gennaio 2014 (20:00 – 21:15)*

**PRESENTAZIONE DEL CORSO BASE DI STRETCHING SHIATSU**

Percorso di dieci incontri con cadenza settimanale.

Condotta da Matteo Parigi

*Venerdì 31 gennaio 2014 (18:30 – 19:45)*

**CORSO DI STRETCHING SHIATSU AVANZATO PERMANENTE**

Condotta da Matteo Parigi

*Sabato 1 febbraio 2014 (15:00 - 18:30)*

**SGUARDI IN MOVIMENTO**

laboratorio di ricerca sull'immagine di sé, attraverso danzamovimentoterapia e ripresa fotografica.

Condotta da Francesca Pieia e Claudio Antonaci

*Mercoledì 19 febbraio 2014 (18:30 - 19:30)*

**IL CANTO DEGLI ARMONICI**

8 incontri sul riconoscimento e lo studio del canto difonico o canto degli armonici vocali.

Condotta da Walter Mantovani

*Sabato 1 marzo 2014 (15:00 - 18:00)*

**LA PAROLA PARLATA**

conoscere, modulare, usare la voce.

Condotta da Ester Tornavacca

*Martedì 18 febbraio 2014 (18:30 – 20:30)*

**IL MOVIMENTO AUTENTICO**

Presentazione teorico – pratica della disciplina pratica di consapevolezza basata sull'esperienza corporea.

Condotta da Carla D'Amato

*Giovedì 3 aprile 2014 (18:30 - 20:00)*

**LA FIABA E L'ARTE DEL VIVERE- La fiaba di cui tutti abbiamo bisogno**

La serata prende spunto da una fiaba coinvolgendo – nel gioco – il pubblico.

Incontro con la psichiatra Livia Gay e la psicologa Angela Sordano

*Giovedì 18 settembre 2014 (18:00 – 19:15)*

**CORSO STRETCHING SHIATSU II LIVELLO**

Percorso di 12 incontri con cadenza settimanale. L'opportunità di ampliare ciò che si è appreso nel corso iniziale. Condotta da Matteo Parigi.

*Giovedì 18 settembre 2014 (20:00 – 21:15)*

**PRESENTAZIONE DEL CORSO BASE DI STRETCHING SHIATSU**

La fusione di due tecniche ideate per migliorare il proprio benessere ed aumentare la flessibilità corporea sia in ambito sportivo sia nella vita. Percorso di 10 incontri con cadenza settimanale. Condotta da Matteo Parigi.

*Lunedì 22 settembre 2014 (18:00 – 19:15)*

**PRESENTAZIONE DEL CORSO BASE DI STRETCHING SHIATSU**

La fusione di due tecniche ideate per migliorare il proprio benessere ed aumentare la flessibilità corporea sia in ambito sportivo sia nella vita. Percorso di 10 incontri con cadenza settimanale. Condotta da Matteo Parigi.

*Mercoledì 24 settembre 2014 (18:30 - 19:30)*

**CORSO "IL CANTO DEGLI ARMONICI"**

8 incontri a cadenza settimanale sul riconoscimento e lo studio del canto difonico o canto degli armonici vocali. Condotta da Alberto Ezzu.

*Mercoledì 24 settembre 2014 (20:15 - 21:15)*

**PERCORSO "LA RICERCA DELL'ISO" (Identità Sonora)**

Gruppo a cadenza bimestrale (sabato tutto il giorno) aperto a tutti in cui ricercare la propria identità corpo-sonoro-musicale utilizzando il corpo, la voce e tecniche derivate dalla musicoterapia didattica del Prof. Rolando Benenzon.

Percorso a numero chiuso condotto da Alberto Ezzu, magister nel Modello Benenzon.

*Venerdì 3 ottobre 2014 (20:00 – 21:30)*

**DAL SENTIRE ALL'ESPRIMERE – gruppo di danzamentoterapia**

Presentazione esperienziale aperta di danzamentoterapia per saperne di più e per chi intende partecipare al percorso settimanale. Condotta da Francesca Pieia.

*Martedì 7 ottobre 2014 (20:00 – 21:30)*

**DMT PER DMT - danzaterapia per danzaterapeuti**

Prosegue il ciclo di incontri di danzamentoterapia rivolti ad operatori, non soltanto dmt, a cadenza quindicinale. L'occasione per darsi spazio e tempo di danzare ed ascoltarsi. Condotta da Francesca Pieia.

*Lunedì 13 ottobre 2014 (20:00 - 21:00)*

**BONES FOR LIFE – ossa per la vita**

Un programma di Ruthy Alon per stimolare la forza delle ossa e riorganizzare la propria postura attraverso il movimento naturale  
Con Anna Di Marco, naturopata e trainer di Ossa Per La Vita

*Sabato 18 ottobre 2014 (15:00 - 18:00)*

**LA PAROLA PARLATA, conoscere, modulare, usare la voce**  
Laboratorio sulla voce nella lettura e nella comunicazione quotidiana.  
Conduce Ester Tornavacca, attrice.

*Sabato/domenica 25 - 26 ottobre 2014*

**LA TERRA TRA CORPO E CUORE**

L'incontro di due metodologie di danzamovimentoterapia:  
la "Danze Corps à Coeur" e l'"Expression Primitive"  
Condotto da Claire Charlier e Francesco Bruno, danzamovimentoterapeuti

*Sabato 15 novembre 2014 (18:00 - 21:00)*

**PRESENTAZIONE DEL BLOG "ARMONICI.IT" (<http://www.armonici.it>)**

Blog dedicato a chi si interessa di voce e canto degli armonici.  
Con l'installazione elettronica "Il Fuoco del 6° Armonico sulla Luce della  
Dominante Partendo dalla Madre Fondamentale - senza  
mente e senza Zarathustra" di Alberto Ezzu  
A cura di Walter Mantovani.

*Sabato 22 novembre 2014 (15:00 - 18:30)*

**SGUARDI IN MOVIMENTO**

laboratorio di ricerca sull'immagine di sé, attraverso danzamovimentoterapia e  
ripresa fotografica. INCONTRO CONCLUSIVO  
Condotto da Francesca Pieia e Claudio Antonaci.

*Giovedì 4 dicembre 2014 (18:30 - 20:00)*

**LA FIABA DI CUI ABBIAMO TUTTI BISOGNO**

**La relazione d'amore nella fiaba e nella vita**

Durante l'incontro è stato presentato il percorso di cinque incontri di "Crescita  
personale" - ideati e condotti da Giovanna Gay, psicoanalista, Livia Gay,  
psichiatra e Angela Sordano, psicologa e psicodrammatista - che verranno  
attivati a cadenza quindicinale a partire da gennaio 2015.  
Gli incontri avranno lo scopo di accompagnare i partecipanti attraverso un  
processo di crescita teso a illuminare e animare spazi psichici inesplorati.